

ORARIO DEI CORSI 2019 - 2020

SALA 2

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	10.00 - 11.30 NASCE UNA MAMMA Gruppo di ascolto e sostegno post-parto dr.ssa Girotto			10.30 - 11.45 PILATES MATWORK Angela	10.00 - 11.30 RESTORATIVE YOGA A TEMA Barbara C.
14.00 - 15.15 PILATES MATWORK Angela		12.30 - 13.30 YOGA IN PAUSA PRANZO Chiara		13.30 - 14.45 PILATES MATWORK Angela	APPROFONDIMENTI FORMAZIONE INCONTRI A TEMA WORKSHOP SEMINARI
17.00-18.00 YOGA RAGAZZI 11-16 anni Chiara			16.30-17.30 ENGLISH YOGA 3-5 anni Chiara		
18.30 -19.30 YOGA GENITORI & FIGLI 11-17 anni Chiara	19.00 - 20.30 VIET TAI CHI Marco	18.15 -19.30 PILATES MATWORK Elisa	18.30 - 20.00 YOGA GRAVIDANZA Barbara C.	18.30 - 20.00 DANZA DEL VENTRE Elena	
		20.15 - 21.45 YOGA VINYASA Francesco		20.15 - 21.45 YOGA COPPIA GRAVIDANZA Barbara C.	